

Energie kan niet liegen.
Energie is niet tastbaar
maar het is wetenschappelijk
bewezen dat het wel
degelijk bestaat.

ENERGETISCHE THERAPIE

IK BEN NOGAL EEN NUCHTERE. ALS IK BINNENSTAP BIJ GREET VAN TROTSENBURG WEET IK NIET WAT IK KAN VERWACHTEN. ENERGETISCHE THERAPIE, WAT IS DAT? IK KAN MIJ ER NIETS BIJ VOORSTELLEN. MAAR ALS IK NA ANDERHALF UUR DE KAMER VERLAAT, WEET IK ZEKER DAT GREET HEEL VEEL KINDEREN (EN HUN OUDERS) KAN HELPEN. EN WAT EEN FIJNE VROUW!

Alles en iedereen heeft een energieveld en soms raken die energievelden elkaar. 'De spanning is om te snijden' is een gezegde. Natuurlijk snij je niet echt de spanning, maar snij je op zo'n moment de energie die je voelt. Energie heeft invloed op ieders gemoedsrust. Als je spanning voelt dan word je alert ofwel voorzichtig. Als je je daarentegen goed voelt als je ergens binnenkomt, ervaar je die alertheid niet. Kinderen met een beperking voelen vaak zuiverder omdat zij geen sociale corrector kennen. >

WAT IS ENERGETISCHE THERAPIE?

Energetische therapie wordt ook wel magnetiseren genoemd en is een natuurgeneeswijze die al duizenden jaren bestaat. Eigenlijk gebruiken we het allemaal, maar zijn we ons er niet van bewust. Hoe vaak wrijf je niet intuïtief over een pijnlijke knie van een kind dat net is gevallen bijvoorbeeld.

Door blokkades in het lichaam en door de disbalans die hierdoor ontstaat, kunnen mensen ziek worden en klachten ontwikkelen. Energie kan niet liegen. Energie is niet tastbaar maar het is wetenschappelijk bewezen dat het wel degelijk bestaat. De energie is meetbaar zodat je zou kunnen meten wat het fysiek met iemand doet als een persoon wel of niet behandeld wordt. Fysieke klachten ontstaan vaak als het zelfgenezend vermogen tekortschiet. Door tussenkomst van een dokter worden deze klachten vaak verholpen maar soms komen hiervoor andere klachten terug; je gaat 'sukkelen' en valt van het een in het ander. Juist dan kan alternatieve geneeskunde een oplossing zijn.

Als iemand met een opeenstapeling van klachten bij Greet terecht komt, volgt er eerst een uitgebreid gesprek. Door de tijd te nemen en goed te luisteren, probeert Greet te achterhalen wanneer al die verschillende klachten

nou eigenlijk zijn begonnen. Vaak lukt het al snel te benoemen waardoor de klachten zijn ontstaan. Een huisarts krijgt dit niet voor elkaar. Er is te weinig tijd en je komt daar alleen voor je fysieke klacht. Tijdens een energetische therapiebehandeling wordt het zelfgenezend vermogen van lichaam én geest geactiveerd en gestimuleerd. Energetische therapie kan overigens ook preventief werken. Blokkades krijgen immers niet meer de kans om op te stapelen en zo tot problemen te leiden.

In haar energetische behandeling gebruikt Greet methodes als reiki, coaching, polariteitsmassage en voetreflexmassage. Tijdens de behandeling wordt er energie doorgegeven, met als doel de energiebalans te herstellen, zodat de levensenergie van degene die behandeld wordt weer vrijelijk kan stromen en blokkades worden opgeheven. Dit is altijd positieve, helende energie. Magnetiseren zorgt er ook voor dat oude (denk-)patronen losgelaten kunnen worden. En het maakt je meer ontspannen.

EEN POLARITEITSMASSAGE

Polariteitsmassage; het woord zegt het al, brengt evenwicht. Het is een massage die je kan gebruiken voor kinderen die





overprikkeld of juist onderprikkeld zijn. Tijdens de massage zorg je ervoor dat de polen weer in evenwicht komen.

Greet leert het ook heel gemakkelijk aan ouders. Het is gewoon een wrijvende cirkelbeweging en iedere cirkel overlapt voor de helft de

vorige cirkel. Dus als je met een

washandje het ruggetje van je kind wast, kun je het zelf toepassen. Als je het kind dan van boven naar beneden wast, ga je ontspanning geven. Doe je dit echter van beneden naar boven dan stimuleer je juist. Ook als een kindje moeilijk wakker wordt, kan je heel zachtjes van onder naar boven gaan masseren.

VOOR WIE IS ENERGETISCHE BEHANDELING ZINVOL?

Er zijn veel klachten die door Greet kunnen worden behandeld. Kijkend naar kinderen met een beperking zijn er een aantal veelvoorkomende problemen waarbij een energetische behandeling goed zou kunnen helpen. Kinderen die overprikkeld of juist onderprikkeld zijn, kunnen met polariteitsmassage goed behandeld worden. Maar ook kinderen met slaapproblemen of angsten kunnen veel baat hebben bij een behandeling. Eigenlijk betekent een behandeling ontspanning voor lichaam en geest en dit is iets dat ook echt heel fijn is voor de ouders van de kinderen. Vaak is er sprake van stress en dan kan een behandeling zo nu en dan echt wonderen doen.

“Heel vaak behandel ik de ouders in plaats van de kinderen. De bezorgdheid van de ouder zorgt er

namelijk soms voor dat de stress bij kinderen onbedoeld toeneemt. Als je in zo'n geval het kind behandelt, leg je eigenlijk de verantwoordelijkheid voor verandering bij het kind terwijl de oorzaak daar niet helemaal ligt. Wat ik dan probeer, is de ouder in zijn eigenlijke energie terug te brengen zodat het kind daar dan de voordelen van ervaart.”

HYPERSENSITIEF; TWEE ARMLENGTES AAN PRIKKELS!

“Kinderen met een complexe beperking voelen vaak zuiverder omdat zij geen sociale corrector kennen. Zij houden hun onbevangenheid waarmee ze zijn geboren en je merkt dat hoe hoger het verstandelijk niveau is, hoe meer zij vaak last krijgen van frustratie, onbegrip en pesten. Ook kinderdagcentra waar met beperkte middelen en beperkte bezetting gewerkt wordt, kunnen de balans verstoren. >

Hier heerst stress, hebben mensen geen tijd, is een uitputtende sfeer. Spasticiteit en maag/darmproblematiek nemen hier duidelijk toe omdat kinderen hier heel gevoelig voor zijn.”

Greet legt uit dat een normaal mens qua prikkels een gevoeligheidsrange heeft van een armlengte. Er worden 1.000 prikkels per minuut verwerkt. Een hooggevoelig persoon heeft een range van anderhalve armlengte en dan komen er 2.500 prikkels per minuut binnen. Een hypersensitief kind heeft een range van twee armlengtes en ontvangt in een minuut 5.000 prikkels. Dit verklaart ook waarom deze kinderen vaak graag alleen in een hoek gaan zitten: daar ervaren ze minder prikkels en is de omgeving beter te overzien en dus beter te volgen en te begrijpen.

Wat krijgt Greet nu concreet voor elkaar bij kinderen met spasmes en stress? “Ieder deel van je lichaam bestaat uit cellen. Deze cellen zijn allemaal op dezelfde manier opgebouwd maar ze hebben wel allemaal een andere taak gekregen. Die cellen communiceren met elkaar. Spasmes kunnen zo inwerken op het lijf dat die

cellen op een gegeven moment moe worden. Die honingraat die zo goed in elkaar past, gaat wankelen. Greet zorgt er dan voor dat het zelf herstellend vermogen weer geoptimaliseerd wordt waardoor kinderen bijvoorbeeld weer lekkerder slapen of minder buikpijn hebben. Soms zie je ook dat andere deelhandicaps minder klachten opleveren omdat de balans en ontspanning beter is. Ook alertheid kan veranderen. Bij Daan (de jongen op de foto's) zie je dat hij zich sinds de behandelingen beter bewust is van zijn lichaam én zichzelf. Hij kan nu doelgerichter meehelpen met het aantrekken van de bovenkleding. Daarnaast heeft hij geleerd dat zijn angst voor niezen en hoesten bij andere mensen niet meer nodig is.

KAN IEDEREEN ENERGETISCH THERAPEUT WORDEN?

Greet bezit, meer dan anderen, de gave om natuurgeneeskunde uit te oefenen. Iedere mens heeft in beginsel die gave maar niet iedereen kan er iets mee doen of doet er iets mee. Door de opleiding die Greet heeft gevolgd, zijn er zoveel extra dingen bij- en

losgekomen waardoor zij haar gaven voor anderen kan aanwenden.

Greet heeft een vierjarige gecertificeerde opleiding op hbo-niveau gevolgd waarvoor zij in juni van dit jaar is geslaagd. Het is belangrijk, om je bevoegdheid en kwaliteit te bewaren, dat je jezelf elk jaar bijschoolt. Zij heeft tijdens haar opleiding geleerd dat een goede therapeut met één been in het nu staat en met het andere in de energie. Je moet wel die twee poten hebben want we zitten niet in zweefland tenslotte.

WAAROM Zouden OUDERS BIJ JOU AAN MOETEN KLOPPEN, GREET?

“Ik adviseer ouders altijd om dichtbij zichzelf te blijven, zeker gezien het aanbod van therapieën dat bestaat. Wat kun je aan? Ook al hebben kinderen een vergelijkbaar handicap, toch is de aanpak van ouders daar altijd anders in omdat elke ouder anders is. Laat je niet gek maken als je er geen goed gevoel aan overhoudt, want dan heeft een therapie geen zin”, zegt Greet tot slot. ●

WAT KOST HET EN HOE VAAK MOET JE EEN BEHANDELING ONDERGAAN?

Een energetische therapiebehandeling helpt soms al heel snel en kan vaak nog lang doorwerken. Het aantal behandelingen is afhankelijk van de ernst van de klacht en van hoelang de klacht al bestaat. Aangeraden wordt om in ieder geval op zo'n drie behandelingen te rekenen. Een intakegesprek en eerste behandeling bij Greet duurt meestal anderhalf uur. Daarna is het raadzaam rekening te houden met een uur.

Tarief: € 60,- per uur.

De zorgverzekeraar vergoedt aan personen met aanvullende zorg meestal gemiddeld tot een bedrag van € 500 per jaar.

Zoek goed uit hoe je zorgverzekeraar dit vergoedt!